

**ตารางเรียนภาคการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษา 2564**  
**หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาโภชนาการและการประกอบอาหาร**  
**เพื่อการสร้างเสริมสมรรถภาพและการชะลอวัย**

**นักศึกษาชั้นปีที่ 1 (รหัส 64)**

| รหัสวิชา | รายวิชา                           | หน่วยกิต  | ตอนเรียน     | วันและเวลา            | อาจารย์ผู้สอน  |
|----------|-----------------------------------|-----------|--------------|-----------------------|--|
| 1500122  | ทักษะการสื่อสารภาษาไทย            | 3 (2-2-5) | A1<br><br>B1 | พ.จ. 13.00 – 17.00 น. | ดร.ศุภศิริ บุญประเวศ<br>ผศ.พิชฎา พงษ์ประดิษฐ์<br>ผศ.ดร.วรรตต์ อินทสระ<br>ผศ.ดร.ศศิพร ต่ายคำ<br>อ.ฉนา วีระเดช<br>ผศ.ธนัญภัทร์ ศรีเนธิยวสิน                                  |
| 1500123  | ภาษาอังกฤษสำหรับวิถีชีวิตสมัยใหม่ | 3 (2-2-5) | C1<br>H1     | จ. 08.00 – 12.00 น.   | ผศ.ดร.ปิยาภรณ์ วรานุสันติกุล<br>ดร.วิทยา ศิริพันธ์วัฒนา  |
| 1500202  | ความเป็นสวนดุสิต                  | 3 (2-2-5) | B1<br><br>D1 | ศ. 13.00 – 17.00 น.   | ผศ.ดร.ปถุณต์ นัจจนฤตย์<br>อ.สุชาดา อภิรัตน์<br>ผศ.ดร.นิถมล สุวรรณศรี<br>ผศ.ดร.บุศรินทร์ ชื่นศิลป์<br>ผศ.ดร.สายบังอร ปานพรม<br>ผศ.ดร.ศศิพร ต่ายคำ<br>ผศ.ดร.ยุสนีย์ โสมทัศน์ |
| 2500118  | อาหารการกิน                       | 3 (3-0-6) | A1<br><br>C1 | ศ. 09.00 – 12.00 น.   | อ.ธิติมา แก้วมณี<br>ผศ.ดร.ณัชกร นุกิจ<br>ผศ.ดร.วราภรณ์ วิทยาภรณ์<br>อ.ศวรรรญา ปันดลสุข<br>ดร.จันทร์จนา ศิริพันธ์วัฒนา<br>ผศ.ดร.กนกกานต์ วีระกุล                            |

| รหัสวิชา | รายวิชา   | หน่วยกิต  | ตอนเรียน               | วันและเวลา           | อาจารย์ผู้สอน  |
|----------|---|-----------|------------------------|----------------------|--|
| 2500121  | พลเมืองไทยและพลเมืองโลก                           | 3 (2-2-5) | A1<br><br>C1<br><br>D1 | พฤ. 08.00 – 12.00 น. | ผศ.ดร.เชมภัมม์ เย็นเปี่ยม<br>ผศ.ดร.ภริมา วิจิธาสถิตย์กุล<br>ดร.พัชราพรรณ นาคพงษ์<br>รศ.ดร.จินตนา ต้นสุวรรณนนท์<br>ผศ.ดร.พรพิมล สุวรรณวัฒน์<br>ผศ.ดร.จิตชิน จิตติสุขพงษ์<br>ผศ.เพ็ญญา เว็บบ์<br>อ.สิริลักษณ์ มณีรัตน์<br>ผศ.นุชฤดี รุ่งใหม่ |
| 4000115  | การใช้ชีวิตในยุคดิจิทัล                           | 3 (2-2-5) | B1                     | พฤ. 13.00 – 17.00 น. | อ.ศิววิทย์ บัวสุวรรณ<br>ผศ.ดร.เพ็ญฟ้า เป็นศิริ<br>อ.อาภาพรรณ สัตยาวิบูล  |
| 5071607  | คณิตศาสตร์และคอมพิวเตอร์<br>ประยุกต์ด้านโภชนาการ  | 3 (2-2-5) | A4                     | อ. 13.00 – 17.00 น.  | ผศ.ดร.บุญญลักษณ์ ดำนานจิตร์  |
| 5071608  | โภชนาการมนุษย์และวิทยาศาสตร์<br>การอาหาร          | 3 (2-2-5) | A4                     | อ. 08.00 – 12.00 น.  | ผศ.ดร.ชุตินภา สุวรรณกนิษฐ์   |
| 5071609  | ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับวัตถุดิบและ<br>การเตรียม | 3 (2-2-5) | A4                     | พ .08.00 – 12.00 น.  | อ.หทัยชนก ศรีประไพ   |
| 5071610  | การออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริม<br>สมรรถภาพทางกาย   | 3 (2-2-5) | A4                     | จ .13.00 – 17.00 น.  | อ.ปิยวรรณ อยู่ดี   |

### นักศึกษาชั้นปีที่ 2 (รหัส 63)

| รหัสวิชา | รายวิชา                                     | หน่วยกิต  | ตอนเรียน | วันและเวลา                                  | อาจารย์ผู้สอน   |
|----------|---|-----------|----------|---|---|
| 4000112  | วิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์ใน<br>ชีวิตประจำวัน | 4 (2-4-6) | A1       | ศ. 13.00 – 17.00 น.<br>ศ. 17.30 – 19.30 น.  | ผศ.ดร.จรรย์ะ จันทรังษี<br>ผศ.นฤมล โสภารัตนกุล<br>ดร.สุดตมา แสงวิเชียร |
| 4000113  | ความเข้าใจและการใช้ดิจิทัล                  | 3 (2-2-5) | E1       | ศ. 08.00 – 12.00 น.                         | ผศ.ดร.ณัฐรา ฝิวมา<br>ผศ.ดร.จรรย์ะ จิตสุภา<br>ผศ.ดร.จิราภรณ์ พงษ์โสภา  |
| 5072606  | การประเมินภาวะโภชนาการ                      | 3 (2-2-5) | A4       | พฤ .08.00 – 12.00 น.                        | อ.สุนิทร ชัยภัย   |
| 5072617  | ชีวเคมีด้านโภชนาการ                         | 3 (2-2-5) | A4       | อ .08.00 – 12.00 น.                         | ผศ.ดร.ฐิตา พุฒ่า  |
| 5072618  | เบเกอร์รี่และเพสตรีเพื่อสุขภาพ              | 3 (0-6-3) | A4       | จ .13.00 – 15.00 น.<br>พฤ .13.00 – 17.00 น. | อ.ยศสินี หัวดวง   |

| รหัสวิชา | รายวิชา  | หน่วยกิต  | ตอนเรียน | วันและเวลา           | อาจารย์ผู้สอน                |
|----------|--|-----------|----------|----------------------|------------------------------|
| 5072619  | ทักษะภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารและการนำเสนอแบบไม่เป็นทางการ | 2 (1-2-3) | A4       | จ .08.00 – 11.00 น.  | ผศ.ดร.ชุตินิภา สุวรรณภินิษฐ์ |
| 5072625  | การจัดการระบบการบริการอาหารตามหลักโภชนาการ                 | 3 (2-2-5) | A4       | พ. 08.00 – 12.00 น.  | อ.ยศสินี หัวดวง              |
| 5072632  | สรีรวิทยาการออกกำลังกายของระบบประสาทกล้ามเนื้อ             | 3 (2-2-5) | A4       | อ. 13.00 – 17.00 น.  | ผศ.ดร.พรเทพ ลีทองอิน         |
| 5073633  | อาหารพื้นบ้านไทย   | 3 (2-2-5) | A4       | พ .08.00 – 12.00 น.  | ผศ.ฉัตรชนก บุญไชย            |
| 5073637  | โภชนาการสำหรับการออกกำลังกายและการควบคุมน้ำหนัก            | 3 (2-2-5) | A4       | พฤ. 08.00 – 12.00 น. | อ.ปิยวรรณ อยู่ดี             |