

โภชนาการและการประกอบอาหาร
เพื่อการสร้างเสริมสมรรถภาพและการชะลอวัย

Nutrition and Culinary Arts for Health Capability and Anti-Aging Wellness

รายละเอียด

ผลิตบัณฑิตที่มีความรู้ทางทฤษฎี และความเชี่ยวชาญการปฏิบัติทางโภชนาการ โภชนบำบัดเพื่อการสร้างเสริมสมรรถภาพและการชะลอวัย สามารถประกอบอาหารตามหลักโภชนาการ มีคุณธรรม จริยธรรม จรรยาบรรณตามหลักวิชาชีพ และความรับผิดชอบต่อตนเองและสังคม มีความสามารถในการสื่อสารทั้งภาษาไทย ภาษาอังกฤษ และการประยุกต์ใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ และการเป็นที่ปรึกษาให้คำแนะนำด้านโภชนาการ การสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย รวมถึงการวางแผน ดูแลฟื้นฟูสุขภาพ และการชะลอวัย

แผนการศึกษา (ตลอดหลักสูตรภาคปกติ)

ปีที่ 1 / ภาคการศึกษาที่ 1		หน่วยกิต (ชม./สัปดาห์)	ทฤษฎี (ชม./สัปดาห์)	ปฏิบัติ (ชม./สัปดาห์)	ศึกษาด้วย ตนเอง (ชม./สัปดาห์)
หมวดวิชาศึกษาทั่วไป					
1500201	ความเป็นสวนดุสิต	4	2	4	6
1500121	ภาษาอังกฤษเพื่อการสะท้อนคิด	4	4	0	8
หมวดวิชาเฉพาะ					
5071607	คณิตศาสตร์และคอมพิวเตอร์ประยุกต์ด้าน โภชนาการ	3	2	2	5
5071608	โภชนาการมนุษย์และวิทยาศาสตร์การอาหาร	3	2	2	5
5071609	ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับวัตถุดิบและการเตรียม	3	2	2	5
5071610	การออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมสมรรถภาพ ทางกาย	3	2	2	5
รวม		20	14	12	34

โรงเรียนการเรือน

ปีที่ 1 / ภาคการศึกษาที่ 2		หน่วยกิต (ชม./สัปดาห์)	ทฤษฎี (ชม./สัปดาห์)	ปฏิบัติ (ชม./สัปดาห์)	ศึกษาด้วย ตนเอง (ชม./สัปดาห์)
หมวดวิชาศึกษาทั่วไป					
1500119	ภาษาไทยเพื่อพัฒนาความเป็นผู้รอบรู้	6	6	0	12
1500120	ภาษาอังกฤษเพื่อการนำตน	4	4	0	8
หมวดวิชาเฉพาะ					
5071611	จุลชีววิทยาและความปลอดภัยอาหาร	3	2	2	5
5071612	อาหารไทยเพื่อสุขภาพ	3	0	6	3
5071613	เคมีอาหารด้านโภชนาการ	3	2	2	5
รวม		19	14	10	33

ปีที่ 2 / ภาคการศึกษาที่ 1		หน่วยกิต (ชม./สัปดาห์)	ทฤษฎี (ชม./สัปดาห์)	ปฏิบัติ (ชม./สัปดาห์)	ศึกษาด้วย ตนเอง (ชม./สัปดาห์)
หมวดวิชาศึกษาทั่วไป					
4000112	วิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์ในชีวิตประจำวัน	4	2	4	6
4000113	ความเข้าใจและการใช้ดิจิทัล	3	2	2	5
หมวดวิชาเฉพาะ					
5072617	ชีวเคมีด้านโภชนาการ	3	2	2	5
5072618	เบเกอรี่และเพสตรีเพื่อสุขภาพ	3	0	6	3

โรงเรียนการเรือน

ปีที่ 2 / ภาคการศึกษาที่ 1		หน่วยกิต (ชม./สัปดาห์)	ทฤษฎี (ชม./สัปดาห์)	ปฏิบัติ (ชม./สัปดาห์)	ศึกษาด้วย ตนเอง (ชม./สัปดาห์)
5072619	ทักษะภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารและการ นำเสนอแบบไม่เป็นทางการ	2	1	2	3
- กลุ่มวิชาเลือก					
xxxxxxx	วิชาเลือก	6			
รวม		21			

ปีที่ 2 / ภาคการศึกษาที่ 2		หน่วยกิต (ชม./สัปดาห์)	ทฤษฎี (ชม./สัปดาห์)	ปฏิบัติ (ชม./สัปดาห์)	ศึกษาด้วย ตนเอง (ชม./สัปดาห์)
หมวดวิชาศึกษาทั่วไป					
2500116	สังคมอารยชน	4	2	4	6
2500117	พลเมืองไทยและพลโลกที่ดี	4	2	4	6
หมวดวิชาเฉพาะ					
5072620	กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาพื้นฐาน	3	2	2	5
5072621	อาหารยุโรปเพื่อสุขภาพ	3	0	6	3
5072622	การพัฒนาทักษะภาษาอังกฤษเพื่อการเขียน และการนำเสนองานเชิงวิชาการ	3	2	2	5
- กลุ่มวิชาเลือก					
xxxxxxx	วิชาเลือก	3			
รวม		20			

โรงเรียนการเรือน

ปีที่ 3 / ภาคการศึกษาที่ 1		หน่วยกิต (ชม./สัปดาห์)	ทฤษฎี (ชม./สัปดาห์)	ปฏิบัติ (ชม./สัปดาห์)	ศึกษาด้วย ตนเอง (ชม./สัปดาห์)
หมวดวิชาเฉพาะ					
5071606	หลักการกำหนดอาหาร	3	2	2	5
5072331	อาหารทางเลือก	3	2	2	5
5073620	เวชศาสตร์ชะลอวัย	3	3	0	6
5073621	การเป็นที่ปรึกษาและผู้ชี้นำด้านโภชนาการ	3	2	2	5
5073622	ภาษาอังกฤษเชิงบูรณาการ	3	2	2	5
- กลุ่มวิชาเลือก					
xxxxxxx	วิชาเลือก	3			
หมวดวิชาเลือกเสรี					
xxxxxxx	วิชาเลือกเสรี	3			
รวม		21			

ปีที่ 3 / ภาคการศึกษาที่ 2		หน่วยกิต (ชม./สัปดาห์)	ทฤษฎี (ชม./สัปดาห์)	ปฏิบัติ (ชม./สัปดาห์)	ศึกษาด้วย ตนเอง (ชม./สัปดาห์)
หมวดวิชาเฉพาะ					
5073623	สถิติและการออกแบบการทดลองสำหรับ อาหาร	3	2	2	5
5073624	กระบวนการคิดเชิงออกแบบ	3	2	2	5

โรงเรียนการเรือน

ปีที่ 3 / ภาคการศึกษาที่ 2		หน่วยกิต (ชม./สัปดาห์)	ทฤษฎี (ชม./สัปดาห์)	ปฏิบัติ (ชม./สัปดาห์)	ศึกษาด้วย ตนเอง (ชม./สัปดาห์)
5073625	ธุรกิจและการเป็นผู้ประกอบการ	3	2	2	5
5073626	สัมมนาภาษาอังกฤษด้านอาหารเพื่อการสร้าง เสริมสมรรถภาพและการชะลอวัย	1	1	0	2
- กลุ่มวิชาเลือก					
xxxxxxx	วิชาเลือก	6			
- กลุ่มวิชาฝึกประสบการณ์วิชาชีพ					
5073803	ฝึกประสบการณ์วิชาชีพ	2	0	6	0
หมวดวิชาเลือกเสรี					
xxxxxxx	วิชาเลือกเสรี	3			
รวม		21			

หมายเหตุ: รายวิชาฝึกประสบการณ์วิชาชีพ เป็นการฝึกประสบการณ์วิชาชีพภายในมหาวิทยาลัยสวนดุสิตระหว่างศึกษาอยู่ในภาคการศึกษาของชั้นปีที่ 1-3 ในหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เป็นระยะเวลาไม่น้อยกว่า 160 ชั่วโมงต่อปีการศึกษา

โรงเรียนการเรือน

ในกรณีเลือกเรียนแผน ก การฝึกปฏิบัติงานในสถานประกอบการ

ปีที่ 4 / ภาคการศึกษาที่ 1		หน่วยกิต (ชม./สัปดาห์)	ทฤษฎี (ชม./สัปดาห์)	ปฏิบัติ (ชม./สัปดาห์)	ศึกษาด้วย ตนเอง (ชม./สัปดาห์)
หมวดวิชาเฉพาะ					
5074818	ฝึกปฏิบัติงานในสถานประกอบการ	4	0	30	0
รวม		4	0	30	0

หมายเหตุ: ฝึกปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องกับสาขาวิชาในสถานประกอบการภายนอกมหาวิทยาลัยเป็นเวลาต่อเนื่องไม่น้อยกว่า 15 สัปดาห์ รวมระยะเวลาฝึกปฏิบัติงานไม่น้อยกว่า 450 ชั่วโมง โดยระยะเวลาปฏิบัติงานเป็นไปตามข้อกำหนดของสถานประกอบการ

ในกรณีเลือกเรียนแผน ข การจัดทำโครงการ

ปีที่ 4 / ภาคการศึกษาที่ 1		หน่วยกิต (ชม./สัปดาห์)	ทฤษฎี (ชม./ สัปดาห์)	ปฏิบัติ (ชม./สัปดาห์)	ศึกษาด้วย ตนเอง (ชม./สัปดาห์)
หมวดวิชาเฉพาะ					
5074819	โครงการทางโภชนาการและการประกอบอาหารเพื่อการสร้างเสริมสมรรถภาพและการชะลอวัย	3	0	9	0
5074820	หัวข้อเฉพาะทางโภชนาการและการประกอบอาหาร	1	1	0	2
รวม		4	1	9	2